

CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

Pour les formalités administratives, à réaliser au bureau des admissions lors de votre arrivée :

- Votre carte vitale
- Votre carte de mutuelle
- Votre carte d'identité

Pour votre séjour :

- Un nécessaire de toilette, gel douche
- Un maillot de bain
- Des chaussures de sport
- Des tenues adaptées, confortables, pour la rééducation (survêtement, ...)
- Votre dossier médical (compte-rendu du cardiologue, pneumologue, diabétologue, électrocardiogramme, bilans sanguins, radios ...)
- Les traitements médicamenteux que vous prenez habituellement



POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE ...



Nous contacter

Docteur Laurence ROUSSEAU

Médecin coordonnateur

Madame Laetitia VANOORENBERGHE

Cadre de santé

03.28.26.20.80

Madame Nathalie LARDEUR

Diététicienne

Salle de soins

03.28.26.21.11

Secrétariats

- de consultation 03.28.26.20.98
- d'hospitalisation 03.28.26.21.09



Invitation à Modifier votre Comportement

...dans le contexte de votre **obésité**,
lors d'un séjour de **4 semaines**,
du **lundi matin au vendredi après-midi**
(retour au domicile les week-ends)



AU MENU

En entrée

**bilans et recueil de vos objectifs
pour personnaliser votre programme**

En plat principal

une prise en charge rééducative

En dessert

des ateliers d'éducation à la santé



A VOTRE SERVICE...

Le Médecin apprécie votre **état de santé** et les **incapacités** que vous rencontrez dans votre vie quotidienne.



Les Infirmières et les Aides-soignantes recueillent vos **habitudes de vie**, assurent une **surveillance quotidienne** et vous aident en fonction de vos **difficultés**.

La diététicienne analyse vos habitudes alimentaires et vous conseille de les modifier si besoin.

Le kinésithérapeute et le professeur d'Activités Physiques Adaptées vous accompagnent pour vous remettre à l'**activité physique**.

L'ergothérapeute vous aide à maintenir ou à améliorer votre **autonomie** pour les **activités de la vie quotidienne**.

La psychologue peut intervenir pour un **soutien**.

L'assistante sociale peut vous rencontrer si vous avez une **problématique professionnelle** ou **au domicile**.

**Ce séjour est *une étape* dans
votre démarche de changement
de vos habitudes de vie**

Et puis...

un suivi est organisé

afin de réévaluer vos objectifs

et de vous aider à les atteindre.

