

## CE DONT VOUS AVEZ BESOIN

---

Pour les formalités administratives, à réaliser au bureau des admissions lors de votre arrivée :

- Votre carte vitale
- Votre carte de mutuelle
- Votre carte d'identité


Pour votre séjour :

- Un nécessaire de toilette, gel douche
- Un maillot de bain
- Des chaussures de sport
- Des tenues adaptées, confortables, pour la rééducation (survêtement, ...)
- Votre dossier médical (compte-rendu du cardiologue, pneumologue, diabétologue, électrocardiogramme, bilans sanguins, radios ...)
- Les traitements médicamenteux que vous prenez habituellement



## POUR TOUT RENSEIGNEMENT COMPLÉMENTAIRE ...

---

 Nous contacter

**Docteur Laurence ROUSSEAU**

Médecin coordonnateur

**Madame Laetitia VANOORENBERGHE**

Cadre de santé

03.28.26.20.80

**Madame Nathalie LARDEUR**

Diététicienne

**Salle de soins**

03.28.26.21.11

**Secrétariats**

- de consultation 03.28.26.20.98
- d'hospitalisation 03.28.26.21.09



# Invitation à Modifier votre Comportement

...dans le contexte de votre **obésité**,  
lors d'un séjour de **4 semaines**,  
du **lundi matin au vendredi après-midi**  
(retour au domicile les week-ends)



## AU MENU

---

### *En entrée*

**bilans et recueil de vos objectifs  
pour personnaliser votre programme**

### *En plat principal*

**une prise en charge rééducative**

### *En dessert*

**des ateliers d'éducation à la santé**



## A VOTRE SERVICE...

---

**Le Médecin** apprécie votre **état de santé** et les **incapacités** que vous rencontrez dans votre vie quotidienne.



**Les Infirmières et les Aides-soignantes** recueillent vos **habitudes de vie**, assurent une **surveillance quotidienne** et vous aident en fonction de vos **difficultés**.

**La diététicienne** analyse vos habitudes alimentaires et vous conseille de les modifier si besoin.

**Le kinésithérapeute et le professeur d'Activités Physiques Adaptées** vous accompagnent pour vous remettre à l'**activité physique**.

**L'ergothérapeute** vous aide à maintenir ou à améliorer votre **autonomie** pour les **activités de la vie quotidienne**.

**La psychologue** peut intervenir pour un **soutien**.

**L'assistante sociale** peut vous rencontrer si vous avez une **problématique professionnelle** ou **au domicile**.

**Ce séjour est *une étape* dans  
votre démarche de changement  
de vos habitudes de vie**

### **Et puis...**

un suivi est organisé

afin de réévaluer vos objectifs

et de vous aider à les atteindre.

