

✓ Matériel nécessaire :

- ✓ Tenue adaptée, pour bouger confortablement
- ✓ Chaussures de sport
- ✓ (Maillot de bain)
- ✓ Bouteille d'eau

☀️ Respect

☀️ Ecoute

☀️ Empathie

☀️ Bienveillance

NOUS CONTACTER



Secrétariats :

de consultation ☎️ 03 28 26 21 90

d'hospitalisation ☎️ 03 28 26 20 50

Docteur Laurence ROUSSEAU

Chef de service

Madame Sylvie DECOOPMAN

Cadre de santé

☎️ 03 28 26 20 50

Madame Pauline DEKEYSER

Infirmière coordinatrice

☎️ 03 28 26 21 65

Bureau des infirmières

☎️ 03 28 26 20 54



HOPITAL
MARITIME
Zuydcoote



NOSSEA

Nouveaux Objectifs Sport, Santé, Equilibre Alimentaire

Bd Vancauwenberghe 59123 Zuydcoote





Notre programme **NOSSEA**

Pour de Nouveaux Objectifs Sport, Santé, Equilibre Alimentaire
S'adresse à des adultes en situation d'obésité, en demande de chirurgie bariatrique ou non, ou déjà opérés

Déroulement du programme

- ✓ Après une consultation de pré-admission
- ✓ Dans le service de SMR HTP (Hôpital de jour)
- ✓ Pendant 4 semaines (du lundi au vendredi)
- ✓ Des temps en individuel et en groupe



Une équipe pluridisciplinaire formée à l'Education Thérapeutique du Patient pour vous accompagner

- ◆ Médecin,
- ◆ Infirmière en Pratique Avancée
- ◆ Infirmières
- ◆ Aides-soignantes
- ◆ Kinésithérapeute
- ◆ Enseignant en Activité Physique Adaptée
- ◆ Diététicienne
- ◆ Ergothérapeute
- ◆ Psychologue
- ◆ Orthophoniste
- ◆ Socio-esthéticienne
- ◆ Assistante sociale



Au Menu

En entrée

- Bilan individuel en début de programme pour faire le point sur votre situation
- Connaître vos besoins et vos attentes
- Définir vos objectifs éducatifs en accord avec votre contexte de vie et vos projets

En plat principal

- Des ateliers pour mieux comprendre votre maladie
- Partager vos difficultés
- Apprendre à équilibrer vos repas
- Découvrir ou redécouvrir l'envie de bouger
- Développer vos compétences pour mieux prendre en charge votre santé

En dessert

- Une synthèse pour évaluer l'atteinte de vos objectifs
- Un suivi à 3 mois, 6 mois et 1 an après votre séjour

Bd Vancauwenberghe 59123 Zuydcoote

